

aktuelle Trainingszeiten SG Iserlohn-Sümmern (ab KW22)

	Montag		Dienstag				Mittwoch	Donnerstag				Freitag	
	Beachplatz	Almelo	Beachplatz	Almelo	Nußberg	Rasen	Beachplatz	Beachplatz	Almelo	Nußberg	Rasen	Beachplatz	Nußberg
17:00-18:30 Uhr		gem. E	wB	wC	mD/C 2	gem. F	gem. E	wC	wB		gem. F		mD/C 2
18:30 - 20:00 Uhr		Damen 2	mB	mC 1	Damen 1 (19:00 - 20:30 Uhr)		wA	Damen 2	mB	mC1		wA	Damen 1
20:00-22:00 Uhr			Herren 1 + 2					Herren 1 + 2					

*aktuell finden alle Trainingseinheiten im freien statt.